



Bodywork Asszisztens Képzés

Pszichopatológia és Fejlődéslélektan Szeminárium

Kovács-Napier Rozália, 2025

1. alkalom – 2025. április 13, vasárnap

Énerő és az énerővel való munka jelentősége.

Erik Erikson pszichoszociális fejlődésmélete – az énerő összetevői a különböző életszakaszokban:

Csecsemőkortól idős korig az ember 8 szakaszon megy keresztül, melyek mindegyikének megvan a saját kihívása, életfeladata - ha az ember a kihívásokat az egyes szinteken sikeresen megoldja, akkor az adott szakaszban megszerezhető énerő lesz a jutalma.

Az őstörés és az őstörés formái: a nem neurotikus kórképek pszichodinamikájának mélyebb megismerése.

Személyiségzavaros kliensek kritériumai – miből látom, hogy ismerem fel.
Személyiségzavarok osztályozása.

2. alkalom – 2025. május 11, vasárnap

Mentalizáció és a mentalizáció hatása az ember fejlődésére: A mentalizáció alapja, az elsődleges gondozóval (szülő) való biztonságos érzelmi kötődés feltételei, a mentalizációs sérülés és hatásai az életünkre.

Margaret Mahler tárgykapcsolat elmélete: az első kritikus 3 év és sérüléseinek megértése a gyerek fejlődésében, a párkapcsolatunkkal való párhuzam felfedezése.

Borderline sérülésminta jellemzői, okozati tényezők, csoportban való felismerése és a terápiás elvek a velük való munkában.

Narcisztikus sérülésminta jellemzői, okozati tényezők, csoportban való felismerése és a terápiás elvek a velük való munkában.

3. alkalom – 2025. június 22, vasárnap

Freud pszichoszociális fejlődésmodellje.

Összehasonlítás, rendszerbe helyezés: Erikson-Mahler-Freud elméletén keresztül megérteni a fejlődésünk során megjelenő elakadásokat, sérüléseket
Hisztrionikus sérülésminta jellemzői, okozati tényezők, csoportban való felismerése és a terápiás elvek a velük való munkában.

Kényszeres sérülésminta jellemzői, okozati tényezők, csoportban való felismerése és a terápiás elvek a velük való munkában.

Dependens sérülésminta jellemzői, okozati tényezők, csoportban való felismerése és a terápiás elvek a velük való munkában.

4. alkalom – 2025. szeptember 7, vasárnap

Neurotikus szintű zavarok, szorongásos zavarok.

Pánik jellemzői, háttere.

Fóbia jellemzői, háttere.

PTSD jellemzői, háttere.

Depressziós sérülésminta jellemzői, háttere.

Bipoláris zavar, Mánia jellemzői, háttere.

Pszichoszomatika és háttere: a betegségekben a szomatikus (testi) tünetek mögött lévő pszichés okok értelmezési keretei.

Szexuális zavarok jellemzői, háttere.

5. alkalom – 2025. szeptember 19, péntek

A spirituális elkerülés felismerése, típusai: mikor a spirituális ideákat és gyakorlatokat arra használjuk, hogy elkerüljük vele a szembenézést megoldatlan érzelmi konfliktusainkkal – csoportban való felismerésük és hogy mit tudsz tenni.

6. alkalom – 2025. október 5, vasárnap

Spirituális krízis – hogyan, miből ismered fel és mit tudsz tenni a csoportban.

Előidéző tényezők, formái, a pszichózistól való elkülönítése, terápiás elvei.

A Nemzetközi Spirituális Hálózat (ISEN) alapítójaként a világszinten elérhető legutolsó információkat adom át a témában.

7. alkalom – 2025. október 17, péntek

Énvédő/elhárító mechanizmusok, a lélek „immunrendszere” és a megküzdési mechanizmusok - a túlélés és meghaladás különbsége a működési folyamatainkban.

8. alkalom – 2025. november 14, péntek

Áttétel-vizontáttétel – mit jelent, típusai, a terápiás folyamatban hogy ismered fel és mit tudsz csinálni.

9. alkalom – 2025. december 7

VIZSGA